

ELŐTERJESZTÉS KÍSÉRŐ LAP

E-szám: 14/2015.

Tárgy: Döntés a Nagykovácsi Védőnői Szolgálat 2014. évi tevékenységéről készített beszámoló elfogadásáról

Előterjesztő neve: Kiszelné Mohos Katalin polgármester

Előadó neve: Dr. Németh Zsanett aljegyző

Az előterjesztés aláírás előtti előzetes ellenőrzése

Vezetői ellenőrzés

- az előterjesztés tartalmilag és formailag *megfelelő - nem megfelelő*

előadó osztályvezetője

Pénzügyi ellenőrzés

- az előterjesztés tartalmilag és formailag *megfelelő - nem megfelelő*

Gazdasági vezető

Törvényességi ellenőrzés

- az előterjesztés tartalmilag és formailag *megfelelő - nem megfelelő*

Jegyző

Nagykovácsi, 2015.

Az előterjesztés kiküldhető – nem küldhető ki.

Nagykovácsi, 2015.

Polgármester

Tisztelt Képviselő-testület!

Döntést előkészítő – indokolási rész

A 2014. évben három fő látta el a településen a védőnői feladatokat. A IV. védőnői körzet kialakítása megtörtént, azonban az ellátása helyettesítéssel történt.

Tájékoztatom a T. Testületet, hogy a IV. védőnői körzet betöltésére állaspályázat első alkalommal 2014. decemberében került meghirdetésre, amelyre nem érkezett pályázat. Ezt követően 2015. január hónapban ismét meghirdetésre került az állás a KÖZIGÁLLÁS portálon. A keresés hatékonyságának növelése érdekében a felhívás egyidejűleg a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kara Karrier Irodájának is továbbításra került, annak érdekében, hogy közvetlenül a végzős hallgatók részére ismertté váljon a lehetőség.

A Védőnők által készített beszámoló az előterjesztés mellékleteként csatolásra került.

Döntési lehetőségek: A határozat elfogadáshoz egyszerű szavazattöbbség szükséges.

Melléklet: Védőnői beszámoló

Nagykovácsi, 2015. február 2.

Kiszelné Mohos Katalin
polgármester

Határozati javaslat

Tárgy: Döntés a Nagykovácsi Védőnői Szolgálat 2014. évi tevékenységéről készített beszámoló elfogadásáról

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a határozat melléklete szerinti tartalommal a Nagykovácsi Védőnői Szolgálat 2014. évi tevékenységéről készült beszámolóját elfogadja.

Határidő: 2015. február 19.

Felelős: Polgármester

Védőnői szakszolgálat feladatköreinek leírása és az elvégzett, folyamatos védőnői tevékenységek beszámolója 2014.

A védőnői ellátás feladatai és szakmai jelentősége:

A védőnő feladata a prevenció, ami elsősorban az egészség megőrzését, betegségek megelőzését, másodsorban a betegségek korai felismerését, illetve a tartós betegségben szenvedők életminőségének javítását jelenti.

A preventív szemlélet óriási jelentősége abban rejlik, hogy a társadalomra kisebb terhet ró a betegségek megelőzése és korai stádiumban történő kezelése, mint egy, már a késői stádiumban felismert beteg gyógyítása.

A védőnők önállóan dolgoznak, de különböző társszakmák képviselőivel együttműködve látják el a törvények és jogszabályok, módszertani útmutatók és a szakmai irányítás által meghatározott feladataikat

A védőnőknek lehetőségük van arra, hogy a várandósság felismerésétől kezdődően figyelemmel kísérjék a családok életét, testi-lelki és szociális egészségét, egészen a gyermekek iskolás koráig, sőt az iskolavédőnői ellátásnak köszönhetően, a gyermek felnőttkoráig is. Továbbá a tanköteles korú, de iskolába nem járó 6-18 éves gyermekek és fiatalok gondozása is a területi védőnői ellátás része.

A védőnők képzése során a főiskolák nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy lehető legszélesebb körben, az egészségügy szinte minden területét körbejárva alakítsák ki a preventív szemléletet, ezzel is lehetővé téve azt, hogy a családok gondozása során ne „csak” az édesanya és a gyermek egészségének megőrzését forszírozzuk, hanem a család többi tagjának minőségi, egészséges életét is.

Munkánk színtere a családok otthona, a védőnői tanácsadó és a különböző közösségi programokon való részvétel. Fontosnak tartjuk, hogy a gondozás színtérének megválasztásakor alkalmazkodjunk a szülők igényeihez és elvárásaihoz. A kapcsolatba került családokkal gondozási tervet írásban is elkészítjük, amelyben tájékoztatjuk az adott szakterületet érintő munkánkról, feladatainkról.

Az oktatási intézményekbe járó gyermekek számára is biztosított a folyamatos védőnői ellátás, mely első sorban magában az oktatási intézményben történik. (pl.: iskolai osztályvizsgálatok, tisztasági szűrések, felvilágosító előadások tartása.)

A védőnői gondozás szakterületei:

I. Várandós nők gondozása:

Cél: az anya és magzat egészségi állapotának megőrzése, javítása, a várandós anya testi-lelki harmóniájának, szociális biztonságának elősegítése, a veszélyeztető tényezők felismerése, megelőzése, a családi életre, szülői szerepre, szülésre, a szoptatásra és a csecsemőgondozásra való felkészítés.

A gondozás színtere: a várandós nő otthona és a védőnői tanácsadó

Védőnői feladatok:

- Anamnézis felvétele
- Terhes gondozási könyv kiállítása
- Vizsgálati eredmények összegyűjtése és dokumentálása a védőnő által vezetett várandós törzslapon
- Leletek, vizsgálati eredmények, észlelések és saját megállapítások rögzítése a Várandós anya gondozási könyvében
- Tájékoztatás az elvégzendő vizsgálatok céljáról, módjáról, helyéről, időpontjáról
- Tanácsadás az egészséges életmódra, helyes táplálkozásra, személyi higiénére, mentálhigiénére vonatkozóan
- Tájékoztatás a várandósság alatt kialakuló testi, lelki változásokról, teendők, tanácsok a normatív krízis feldolgozására vonatkozóan
- A vetélést, koraszülést befolyásoló tényezők, hatások ismertetése, megelőzési lehetőségek
- Felkészítés a szülésre, szülővé válásra, a gyermek fogadására, kiemelten a szoptatás fontosságára
- A gyermeket váró szülők tájékoztatása a családok által igénybe vehető szociális és egyéb karitatív támogatásokról,

Vizsgálatok:

- Szomatometriás vizsgálatok: testsúlymérés
- Fiziológiás vizsgálatok: vérnyomásmérés, pulzusszámlálás
- Vizeletvizsgálat
- Magzati szívhang vizsgálat
- CTG – magzati szívfrekvencia és méh összehúzódásainak egy időben történő monitorizálása

A várandóست otthonában is felkeressük és tájékozódunk, hogy megfelelőek-e a körülmények az újszülött fogadására. Veszélyeztetett, ágynyugalmat igénylő kismamák esetében a szükséges vizsgálatokat is elvégezzük.

II. Gyermekekégyas anya és újszülöttjének gondozása:

Cél: A hazaérkezést követő 24-48 órán belül történik meg az első védőnői látogatás. Ezt követően 6 hétig hetente, illetve szükség szerint látogatjuk a családot. Figyelemmel kísérjük az újszülött és az anya szomatikus és pszichés állapotát.

A gondozás színtere: első sorban a gyermekégyas anya otthona, szükség és igény esetén a védőnői tanácsadó.

Védőnői feladatok:

- Gyakorlati és elméleti segítséget nyújtunk az újszülött gondozásban, különös tekintettel a bőr, szem és köldök ápolására, valamint a mindennapi tevékenységek során felmerülő problémák megoldására.
- Szorgalmazzuk a szoptatást, hangsúlyozzuk jótékony hatásait, segítünk a helyes szoptatási technikák kialakításában.
- Tájékoztatjuk a gyermekégyast a testi, lelki változásokról, a helyes életmódról, a nőgyógyászati kontroll fontosságáról, a későbbi fogamzásgátlási módszer megválasztásáról és a családtervezésről

III. Csecsemők gondozása

Cél: a csecsemő egészségének megőrzése, a veszélyeztetettség és a szövődmények megelőzése, illetve a problémák megfelelő időben történő felismerése, a családi kötődés kialakításának segítése és szocializációs folyamat támogatása.

A gondozás színtere: gondozottak otthonában és a védőnői tanácsadóban egyaránt. A családlátogatás és a tanácsadásokon való megjelenés, egyéni gondozási terv alapján, illetve szükség szerint történik

Védőnői feladatok:

- A csecsemő szomatikus, pszichés és szociális fejlődésének nyomon követése
- Státuszvizsgálatok elvégzése: 1. 3, 6 és 12 hónaposan
- Szoptatással kapcsolatos tanácsadás
- Táplálási tanácsok
- Csecsemőgondozás
- Érzékszervek vizsgálata: látás és hallásvizsgálat
- Rachitis és caries profilaxis
- Higiénés tanácsadás, betegségek megelőzésére vonatkozó tanácsok
- Krónikus betegek gondozása
- Védőoltások szervezése, lebonyolítási feladatok és tájékoztatás a védőoltásokkal kapcsolatban
- Felvilágosítás a szociális juttatásokkal kapcsolatban
- Szükség esetén környezettanulmány készítés
- Elsősegélynyújtás

IV. .Kisdedek és kisgyermek gondozása

Cél: a kisdedek és kisgyermek egészségének megőrzése, testi, lelki fejlődésének nyomon követése, a veszélyeztetettség és a szövődmények megelőzése, illetve a problémák megfelelő

időben történő felismerése, szükség esetén más szakmaterületek bevonása a problémák megfelelő kezelésének érdekében.

A gondozás színtere: státuszvizsgálatok alkalmával a védőnői tanácsadó, illetve igény és szükség szerint a családok otthona.

Védőnői feladatok:

- A kisdetek és kisgyermek szomatikus, pszichés és szociális fejlődésének nyomon követése
- Státuszvizsgálatok elvégzése: 1, 2, 3, 4, 5 és 6 éves korban
- Egészség megőrzési, betegség megelőzési tanácsok
- Táplálási tanácsok
- Nevelési tanácsok, szokások kialakítása
- Védőoltások szervezése, lebonyolítási feladatok és tájékoztatás a védőoltásokkal kapcsolatban
- tájékoztatás a gyermekek napközbeni ellátásával kapcsolatban: a bölcsődei, óvodai és iskolai ellátás lehetőségei. Az intézményi körülményekkel kapcsolatos tájékoztatás. A családok felkészítése az elvárásokra, valamint a gyermekek kiegyensúlyozott érzelmi életének elősegítése.

Státusz vizsgálatokról

Munkánk sarkalatos pontja a különböző életkorhoz kötött szűrővizsgálatok. Ezt a védőnő önállóan végzi a tanácsadóban.

A szűrővizsgálatok 1-3-6 hónapos és 1-2-3-4-5-6 éves korban történnek.. A vizsgálatról a szülőket postai úton értesítjük. A szülők igényeihez alkalmazkodva (munkaidejüket és a gyermekek óvodai napirendjét figyelembe véve) a státuszvizsgálatok végzése gyakran késői délutáni időpontokban történnek.

A vizsgálatok célja nyomon követni a gyermekek testi-lelki-szociális fejlődését, különös tekintettel: mozgásfejlődés, beszédfejlődés, szociális fejlődés, látás és hallás vizsgálat, esetleges későbbi tanulási zavarokat jelző tényezők felismerése (napirend, jobb-bal kezesség idejének kialakulása,

mozgásfejlődési állomások sorrendisége, mesehallgatási készség), magatartászavarok felderítése (ürítési problémák, alvási zavarok, agresszivitás)

Eltérés esetén javasoljuk a házi gyermekorvos felkeresését, illetve fejlesztő pedagógus vagy logopédus bevonását a gyermek további gondozásában.

A korai felismerés és az esetlegesen szükséges kezelés időben történő elkezdése nagyon fontos, mivel kihat a kisgyermek további életére.

Körzeti védőnő adminisztrációs feladatai

A munkánk szakfelügyeletét a Népegészségügyi Intézet járási vezető védőnője végzi. A tájékoztatásokat, újabb feladatok elvégzését e-mailben kapjuk a vezetőnkől, ezért napi szinten szükséges az elektromos postánkat figyelni. Az újszülött értesítők is többnyire e-mail formában érkeznek. A státusz vizsgálatokat, védőoltásokat, tanácsadást, látogatást a gyermek egészségügyi törzslapján vezetjük. Munkánkról havonta kell interneten jelentést küldeni. Külön vezetünk csecsemő és várandós nyilvántartási könyvet, valamint oltási könyvet. A státusz vizsgálatok eredményeit eltérés esetén írásban közöljük a gyermek háziorvosa felé. A Gyermekjóléti Szolgálat felé írásban jelzünk, ha valamelyik szülő veszélyezteti gyermekét. Az oltás vagy a státusz vizsgálat esedékességéről a szülők írásban kapnak tájékoztatást. Új feladatunk, hogy a szült anyáknak anyasági támogatás igényléséhez igazolást kell kiállítanunk, ha legalább négyszer részt vett a védőnői tanácsadáson a várandósság alatt. Minden csecsemős szülőt külön írásban kell tájékoztatni a nitrát mérgező hatásairól.

A Népjóléti Intézet felé havonta kell interneten körzetenként oltási jelentést küldeni, hozzácsatolva még az elmaradt oltottak adatait és a be-, kiköltöző gyermekek adatait is mellékeljük.

V. Óvodai és iskolai munka

Óvodákban szűrővizsgálatokat nem végzünk, az óvodás korú gyermekek fejlődésének nyomon követésére a státuszvizsgálatok alkalmasak.

Általános iskolában az ún. index osztályok (2, 4, 6 és 8. évfolyam) vizsgálata kötelező minden tanítási évben.

Ekkor a következőket vizsgáljuk:

- testsúly és testmagasság mérése
- látásélesség és színlátás vizsgálata
- hallásvizsgálat
- vérnyomás ellenőrzése

A védőnő tájékoztatja a gyermekorvost a védőnői vizsgálat során talált eltérésekről. A szakorvosi beutalókat az iskola védőnője többnyire személyesen adta át a szülőnek, akinek aláírással kellett igazolni, hogy gyermeke szűrővizsgálatáról, eredményéről tájékoztatva lett. A szülő a szakorvosi vizsgálat eredményét vissza kell juttatnia az iskola védőnőjéhez.

Ortopédiai vizsgálatot 1-8. osztályig végzünk az iskolaorvossal.

Kampányoltások: 6 és 7. osztályos lányok számára. 2014 őszétől bevezették a HPV védőoltás igény szerinti adhatóságát.

Óvodákban és az iskolákban évente legalább 3 alkalommal, ezen kívül szükség szerint tisztasági vizsgálatot végzünk.

A veszélyeztetett gyermekek eseteinek megbeszélése az iskola gyermekvédelmi felelősével történik, de folyamatos a kapcsolattartásunk a Gyermekjóléti Szolgálat képviselőjével is.

Az iskola védőnek számos adminisztrációs kötelezettsége van:

Iskolai munkaterv készítés, védőoltásról tájékoztatni a szülőket, oltási könyvet, oltási nyilvántartó könyvet kell vezetni, jelentéseket küldeni az oltásokról és a tisztasági vizsgálatról a Járási Népegészségügyi Intézet felé, szülőket írásban tájékoztatni a tetvek megelőzéséről. A védőnő a szűrővizsgálatok eredményét a tanulók iskola egészségügyi törzslapjába adminisztrálja. Az iskola védőnő minden tanév végén intézményenként jelentést készít, melyet interneten kell elküldeni az Országos Módszertani Központon keresztül a GYEMSZI felé.

Az iskolai védőnő az alábbi témákban tartott előadást:

- Serdülőkorról: 6.a osztályos lányoknak
- Serdülőkor testi-lelki változásairól: 6 a. osztályos-fiúknak
- .Serdülőkorról: 6.b osztályos lányoknak
- Barátságról, szerelemről /filmvetítés/: 7.b osztályban
- Személyi és környezeti higiéné: 1-8. osztályban

Az egészségnevelő foglalkozások megtartása a pedagógusok és a tanulók igényétől függ.

Egyéb tevékenységek:

Ezek a tevékenységek nem tartoznak a kötelezően előírt munkához, de örömmel végezzük, mert ezzel is munkánk hatékonyságát fokozhatjuk:

Kosztoványi Éva és -Baranyai Katalin az óvodákban GOH vizsgálatokat végez az óvónők, logopédus, gyermekorvos, fejlesztőpedagógus kérésére. Ha a gyanú a státusz vizsgálaton merül fel, bármelyik védőnő felajánlja a szülőknek a szövegészlelési vizsgálat elvégzését.

Pálné Szondy Krisztina családkonzultációs üléseket tart a védőnői tanácsadóban vagy igény szerint a gondozottak otthonában.

A várandósok számára lehetőséget biztosítunk, hogy a harmadik trimeszterben CTG vizsgálatot végezzünk.

Havonta egy alkalommal TEAM megbeszélést tartunk a védőnői tanácsadóban a társszakmák szakembereivel. Ennek célja a problémás gyermekek, családok megsegítésének, támogatásának tervszerű szervezése.

Munkánk során egyre több idegen nyelven beszélő családdal találkozunk. Ennek következtében a védőnői tájékoztató leveleinket angol nyelvre is igyekszünk lefordítani.

Közösségi programokról:

A hagyományokkal szakítva 2014. szeptemberben került megrendezésre Anyatejes Világnapi rendezvényünk.

Az ünnepség elején 31 óvodás kedves műsorral köszöntötte az anyukákat, Vekerdi Mónika felkészítésével.

A rendezvényen előadást tartott:

- dr.Kiss-Polauf Mariann orthopédus: A csecsemők és kisgyerekek orthopédiai elváltozásairól
- dr.Szanyi Dorottya bőrgyógyász: A csecsemő és kisgyerekkorban előforduló bőrbetegségekről
- dr. Erdei Zsuzsanna szemész orvos: A kisgyermekkorai szemészeti problémákról

Az anyukák megvendégelésére helyi vállalkozók ajánlottak fel termékeiket, valamint tombola sorsoláson keresztül ajándékoztuk meg a résztvevőket.

Továbbképzéseink:

Pálné Szondy Krisztina:

- Magyar Családtérapiás Egyesület XXVIII: Vándorgyűlése -Fókuszban a gyermek /Eger 3nap/

Kosztoványi Éva:

- Alternatívák a várandósság alatt és a szülészeti gyakorlatban /2014.05.16./

Egyéb készlet beszerzés:

2014 évben új szemvizsgáló táblát vásároltunk. A szervergépünket egy korszerűbbre cserélték, valamint új nyomtatót kaptunk.

Rövid távú céljaink:

A védőnői státusz fejlesztése miatt szükség lenne még egy laptopra, hogy mind a négy védőnő munkaeszköze biztosítva legyen. A számítógép hálózat karbantartására és hiba elhárítása esetére továbbra is kérjük a háttér szakember biztosítását. Az internet hozzáférés elengedhetetlen a munkánkhoz.

Eszközeink közül a gyermek vérnyomásmérőnk elavult, kérjük tegyék lehetővé, hogy újat vásárolhassunk. A negyedik védőnő munkába állásával célszerű lenne beszerezni még egy hallásvizsgáló készüléket, hogy az iskolai szűrővizsgálatokkal párhuzamban a körzeti védőnők is tudják a kisebb gyermekek hallását vizsgálni.

Az iskola védőnői munkához új elsősegélydobozt szeretnénk kérni.

Szükségünk lenne egy kisméretű hűtőszekrényre, melyben az elhasznált fecskendőket, tűket tároljuk. A Népegészségügyi Intézet előírja a veszélyes hulladék külön hűtőszekrényben tárolását.

A megnövekedett oltóanyag mennyiség miatt még egy hűtőtáskára lenne szükségünk.

Kérjük továbbra is, hogy az önkormányzat fizesse a védőnők részére az éves MESZK tagdíjat.

Szeretnénk az anyukáknak elsősegélyt tanítani. Ennek demonstrálásához egy AMBU babára lenne szükségünk. Amennyiben a költségvetés lehetővé teszi, szeretnénk ezt az eszközt is beszerezni.

Hosszú távú céljaink:

Jelenleg a védőnői tanácsadó átmeneti helyen működik. Szeretnénk néhány javaslatot adni hivatkozva a 4.számú melléklet a 49/2004.(V.21.) EszCsM rendeletre, mely az új védőnői tanácsadó kialakításáról szól.

- Kérjük vegyék figyelembe, hogy majd az új a tanácsadó alkalmas legyen négyszemközti védőnő-gondozott találkozásra./Például több várandós anyuka van, aki nem szeretné ha mások tudnának az állapotáról. Előfordul kiskorú terhesség vagy terhesség megtartása miatti bizonytalanság is. Családi konfliktusok, krízis helyzetek miatt is kérnek védőnői segítséget./
- A kliensek fogadására kialakított helyiség mellé szükség lenne még egy védőnői munka szobára, ahol párhuzamosan tudnának a védőnők adminisztrációs vagy egyéb munkát végezni
- A bútorzat kialakításánál célszerű figyelembe venni, hogy 4-5 védőnőnek saját íróasztala lehessen.
- A tanácsadó akadálymentesítése és egy babakocsi tároló növelhetné a kismamák és anyukák komfort érzetét és biztosíthatná a babakocsik csapadéktól elzárt tárolását.

- Hosszú távon szeretnénk egy alkalmas helyiséget klubok tartására./Pl.:Baba-mama klub, szülésfelkészítő tanfolyam../

Összesített adatok 2014-ben

	I. körzet Kosztoványi Éva	II. körzet Pálné Szondy Krisztina	III. körzet Baranyayné Molnár Katalin	Összesen:
Gondozott családok száma	196	151	244	
Várandósok száma	48	32	51	
2014-ben született csecsemők	35	30	40	
Kisdedek száma (1-3 évesek)	75	70	93	
Kisgyerekek száma (3-6 évesek)	157	115	228	
Iskolások száma	0	493	0	
Családlátogatások száma	544	499	478	
Szaklátogatások száma	834	680	742	
Tanácsadások száma	704	498	670	
Ebből önálló tanácsadás	434	355	498	

Köszönjük Polgármester Asszony, Jegyző Úr és a képviselő testület munkáját, hogy a 2014. évben is segítették munkánkat ezzel is elősegítve a minőségi védőnői munkát.

Kosztoványi Éva
védőnök